



„Mozdulj, Irinyi!”

Szakmai beszámoló az NTP-SR-15-0113 pályázatról

A Nemzeti Tehetség Program által „Sportágválasztó rendezvények támogatására kiírt ” pályázatának segítségével az Irinyi János Református Szakközépiskola és Diákotthon 700 000.- Ft támogatást nyert **„Mozdulj Irinyi”** címmel.

A pályázat célja: **sportágakat népszerűsítő rendezvények** lebonyolítása, a kiírásnak megfelelően kiegészítve az egészséges életmóddal, egészségmegőrzéssel, egészséges táplálkozással kapcsolatos tanácsadással, egészségügyi szűrővizsgálatokkal, valamint két véradással.

A program során öt sportág népszerűsítését, megismertetését tűztük ki célul:

- erőemelés, súlyemelés
- röplabda
- kosárlabda
- asztalitenisz
- tenisz

A "Mozdulj Irinyi" című pályázat az abban szereplő sportágak megismertetését, megszerettetését tűzte ki célul. Ezen túl szeretnénk elérni, hogy azok a diákok is aktívan vegyenek részt a programokban akik kevésbé szeretnek sportolni, a már sportolókat pedig ösztönözni kívántuk a versenysport, az utánpótlás nevelés felé. A mozgás megszerettetésén kívül a program jó lehetőséget adott arra is, hogy a sport mellett az egészséges életmódra is felhívjuk tanulóink figyelmét.

A programsorozat időrendi sorrendben:

2015. okt. 2. **Véradás** az intézmény diákotthonában a Magyar Vöröskereszt szervezésében

A tanév elejétől kezdve a kosárlabda és röplabda foglalkozások heti rendszerességgel a programtól függetlenül is zajlottak. A ping-pong asztalokat a diákok egész tanévben használhatták szünetekben, lyukas órákban, délutánonként

Kosárlabda: jan. 22-febr. 26. – Labdás alapozás, irányváltóztatás, emberfogásos védekezés, egykosaras játék, zónavédekezés, edzőmérkőzés, házibajnokság

Az edzéseket a Sláger Kosárlabda Egyesület vezetője tartotta, aki egyben intézményünk testnevelő tanára Gaszper András.

Súlyemelés, fekvenyomás: febr. 9-26. – Sportágbemutató foglalkozások, szakmai tanácsadás, technikai bemutató, verseny

A KVSE Súlyemelő szakosztályával közösen tartottuk a foglalkozásokat, a bemutatókra osztályokat mozgósítottunk, volt, hogy a testnevelési órák keretén belül mutattuk be a sport szépségét. A népszerűsítésből Pátrovics Géza többszörös magyar bajnok, szenior világbajnok súlyemelő, edző is kivette a részét.

Február 9. VÉRADÁS az intézmény diákotthonában a Magyar Vöröskereszt szervezésében.

Március 23-24: Egészségügyi szűrővizsgálatok

Hallás, látás, súly, magasság, vércukor, vérnyomás, testsúly, testzsír, BMI index, valamint lehetőséget adtunk a személyes konzultációra is. Az iskolaorvos és az iskolai védőnő az intézmény közel 100 tanulóját és dolgozóját szűrte ill. vizsgálta meg.

Röplabda: február 11-márc. 3. Bemutató órák, edzés és mérkőzéslátogatás a felnőtt csapatnál (VRCK), röplabda edzés, házi verseny. A sportágot a város röplabda csapatával együtt népszerűsítettük. A sportágnak több évtizedre visszamenő hagyománya és eredménye van Kazinbarcikán. A VRCK a Magyar Bajnokság első osztályában az idén II. helyezett lett. A csapatban több volt és jelenlegi tanulóink helyet kapott. Segítségüket köszönjük!

Asztalitenisz: ápr. 4-21:

Gyakorló foglalkozás, bemutató foglalkozás, házi verseny

A sportágnak sajnos nincs hagyománya a városban. Az asztaliteniszt csak az oktatási intézményekben tudják művelni a ping-pong rajongók. Célunk ezzel a sportággal, hogy a jövő évben megrendezésre kerülő diákolimpiára intézményünk is tudjon diákokat nevezni. Az edzéseket Tóth Máté testnevelő tanár tartotta.

Április 1-május 30-ig tenisz sportág népszerűsítése – ismerkedés az alapüetésekkel, szabályokkal. Városunkban több évtizedes múlttal rendelkezik a Kazinbarcikai Tenisz Club. A sportág megismertetéséhez, népszerűsítéséhez minden feltétellel rendelkeznek. Több pálya, adogatógép, szakember. Abban a szerencsés helyzetben voltunk, hogy a tenisz club edzője iskolánk testnevelő tanára Darai Imre, aki még a diákotthon lakóit is bevonta a délutáni tenisz programokba.

Április 5. Egészség-nap:

Egészséges ételek, italok készítése, kóstolása, plakátkiállítás a témában, előadások és személyes konzultáció. Az iskola diákjai és dolgozói a nap folyamán egészséges alapanyagokból készített ételeket, italokat kóstolhattak meg, melyeket a pedagógia szakos szakképző évfolyamos tanulók készítettek el Kovácsné Horváth Krisztina tanárnő irányításával.

Az órák közötti szünetekben mindenki kedvére válogathatott a gyümölcssalátákból, a saját készítésű joghurtokból, teljes kiőrlésű kenyérből és egészséges alapanyagokból (főleg zöldségek) készült szendvicsekből és különböző magvakból.

A Diákotthon aulájában a tanulók által készített plakátok hívták fel az érdeklődők figyelmét az egészséges étkezés, valamint a káros szenvedélyek megelőzésének fontosságára.

A rendezvényt az egészséges életmóddal kapcsolatos előadások egészítették ki.

- Pátrovics Géza a KVSE Súlyemelő Szakosztályának vezetője a sport és az egészséges táplálkozás kapcsolatát fejtette ki előadásában, kitérve a sportolókat érintő drog és dopping veszélyeire.
- Bálintné Bukovics Ildikó védőnő az egészséges és egészségtelen ételek, italok fogyasztásáról, azok hatásairól, megelőzésükről, a helytelen táplálkozás által okozott betegségek felismeréséről és kezeléséről tartott előadást.

A tanévet majdnem átölelő programban a tanulók nagy része motiváltan vett részt a foglalkozásokon. A tanulók jelentős részének a választott sportágak új élményként jelentek meg, a foglalkozások során a technikai és taktikai ismeretek elsajátításán túl a sportágra jellemző szabályokat is megismerték. Több diák érdeklődött az adott sportág rendszeres űzéséről, egy részük a diák és szabadidő sportban megtalálható lesz, ill. a versenysport egyesületekben vállalják a rendszeres foglalkoztatást is. A tanulók érdeklődése a technikai ismeretek elsajátítása és készségi szintre emelése az adott sportágak közösségformáló ereje mind-mind azt mondatta a tevékenységben részt vevők, szervezők és edzők számára, hogy érdemes volt ezen sportági kört beállalni az iskola foglalkoztatási rendszerébe. Reméljük, hogy a 2016/2017-es tanévben további edzések és versenyeztetések személyi és tárgyi feltételei adva lesznek és tovább folytathatjuk a pályázat elnyerésével elindított tehetséggondozást. A sportági tehetséggondozást a következőképpen építettük föl: szakedzőkkel, edzőkkel, testnevelő tanárokkal bemutató foglalkozásokat tartottunk, ahol ismertettük a sportágra jellemző sajátosságokat. A Kazincbarcika Város Önkormányzatának fenntartásában lévő létesítmények és az intézmény tornaterme biztosították a foglalkozások kulturált helyszíneit. A sportágak megismerése után az egyes osztályok érdeklődő tanulóit beosztás szerint heti rendszerességgel foglalkoztattuk és sajátítottuk el a technikai ismereteket. Az edzések után néhány órában rögtönzött versenyt is szerveztünk, ahol a

legjobbkat tárgyjutalommal díjaztuk, valamint felkerültek az intézmény honlapjára és a dicsőségtáblánkra. Reméljük, hogy intézményünk a programsorozattal hozzájárul a "Sportoló Nemzet" cél eléréséhez. Szeretnénk, hogy a helyi önkormányzattal együttműködve a következőkben egy sportpark kialakítását.

Május 19-én az intézmény „**Tehetségzüret**” elnevezésű rendezvényén – ahol az iskola diákjain kívül a térség más református iskoláinak tanulói vettek részt, különböző kulturális programokkal. Vers, próza, ének, zene műfajban. Ezen a rendezvényen mutattuk be a "Mozdulj Irinyi" program során készült fényképeket, tablókat, rajzokat egy kiállítás keretén belül. A résztvevőknek tenisz, kosárlabda és ritmikus gimnasztika sportágakból bemutató foglalkozásokat tartottunk.

Június 23-án az évzárón került sor a legaktívabb sportolók, a legjobb fotót, rajzot készítőket díjazására.

A támogatáson nyert összeget sportfelszerelésre (ping-pong asztal, ütő, háló, röplabda, kosárlabda), adminisztrációs költségekre, előadók megbízási díjára, tenispálya bérletre, a rendezvények költségeire (élelmiszerek, az ehhez kapcsolódó egyéb kiadásokra, vérnyomásmérő, vércukormérő), tablók készítése, valamint a program legaktívabb diákjainak díjazására fordítottuk.